

目標設定 コミットメントシート

使用許諾契約

本契約は株式会社 Maneql（マネクル）と購入者との間で交わされるものであり、購入者が本サービスを購入した時点で、本契約に同意したものとする。

第一条：本契約の目的

株式会社 Maneql（以下弊社）が著作権を有する「本校全ての講座（以下本サービス）」に含まれる知的情報を、本契約に基づいた上で、購入者に非独占的な使用を許可するものである。

第二条：複製・コピー・二次使用の禁止

本サービスに含まれる一切の情報は著作権によって保護されているものとする。本サービスの一部、または全部を弊社に対して書面による事前の許可を得ずに、複製・コピー・転載・インターネット上での公開を含むいかなる手段であっても、二次使用を禁止する。

第三条：契約の解除

購入者が本契約の第二条に違反したことが発覚した場合、弊社は通達無しに当使用許諾許契約を解除できるものとする。

第四条：損害賠償および免責事項

購入者が本契約の第二条に違反したことが発覚した場合、購入者は本契約の解除に関わらず、弊社に対して、違約金として一律壹千万円の損害賠償を支払うものとする。

本サービスはその効果を保証するものではなく、本サービスを実践したことによって発生したいかなる損害に対しても、弊社は一切責任を負うものではない。本サービスの実践は、全て購入者の自己責任で行うこととする。

第五条：禁止事項

購入者の本サービスの利用にあたって弊社は以下の行為を禁止する。

購入者がこれらの禁止行為を行った場合、弊社は当該購入者の利用を停止し、弊社が被った損害の賠償を請求する場合がある。また、購入者は本サービスに関する全ての利益を失うものとする。

- ・本規約に反する行為
- ・法律・規則・条令等の制定法に反する行為
- ・本サービスの仕組みや機能を使ったスパム行為外で利用する行為
- ・下記「個人情報取扱方針」および適用される法を遵守しない行為
- ・本サービスの運営を妨げる行為
- ・本サービスのシステムに負荷を与える可能性のある一切の行為
- ・その他弊社が不適切であると判断する行為

第六条：購入者のデータの保存について

購入者は、本サービスでの利用に付随して作成したデータなどについて、自己の責任において保存するものとする。弊社サーバー側では、これらのデータの保存内容について保証しないものとし、購入者は弊社に対し、本サービスで保存するデータの消失やサーバーの稼働停止によりクレーム、紛争、損害賠償の請求などが起こった場合の損害、責任について一切を免責するものとする。

第七条：本サービスの終了

弊社は、本サービス及び本サービスの一部を終了することができるものとする。

また、本サービスを終了した場合に購入者に対して弊社は本サービスの終了に伴う損害、損失、その他の費用の賠償または補償を免れるものとする。

第八条：規約の改訂について

弊社は、法令等の制定、変更、廃止などの理由により、購入者への了解を得ることなく本規約を変更できるものとする。

この場合、変更後の規約は本サービスの Web サイト上に表示した時点より効力を生じるものとする。

第九条：準拠法・裁判管轄

本規約は、日本法に従って解釈され、弊社と購入者との紛争については、大阪地方裁判所、堺簡易裁判所を第 1 審の専属的合意管轄裁判所とする。

■ 目標設定の重要ポイント

- S** imple (簡単でわかりやすいこと)
- M** easurable (測定ができること)
- A** chievable (達成が可能であること)
- R** esult-based (そして、成果が明確であること)
- T** ime-oriented (さらに、期限が決まっていること)

■ 目的地を念頭に置いてスタートする。

1. あなたが私たちと共にこの講座についてのトレーニングと学びを、深いレベルで探求し学ぶことを選択した動機は何でしょうか？

2. このゴールを達成することを決断しなければいけない理由は何でしょうか？

3. いまこのゴールを達成することは、あなたにとって、あなたのためにどんな意味があるのでしょうか。

4. あなたの人生にとって、それはどのように重要になるのでしょうか。

5. これらの『ゴールを達成した』とどのように知ることができますか？

6. これらのゴールを達成を目指すことで強化された拡大するスキルや能力のいくつかには何があるでしょうか？

7. これらのゴールを達成することはどのようにあなたの人生を豊かにするのでしょうか？

8. 目標を達成してやりたいことを10個書いてください。

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

9. やりたいことをやっている絵を書いてください。